

KEŞİF KUTUSU

Bugün okulda geleceğin bilim insanları ile **Şekerimin Dozu** etkinliğini yaptık. Deneyde, şekerin sıvı içerisindeki yoğunluğunu karşılaştırdık. Şekeri fazla tüketmemiz durumunda sağlığımız üzerinde oluşabilecek sorunlar üzerine konuştuk. Sağlıklı bir hayat yaşamak için beslenme, spor, günlük aktiviteler çok önemli ve en önemlisi bu yaşam tarzını küçük yaşta alışkanlık haline getirmektir.

Onlara verdiğimiz “30 Günlük Sağlıklı Beslenme” etkinliğini birlikte takip edebilirsiniz.

Merakla ve bilimle kalın!



ŞEKERİMİN DOZU

