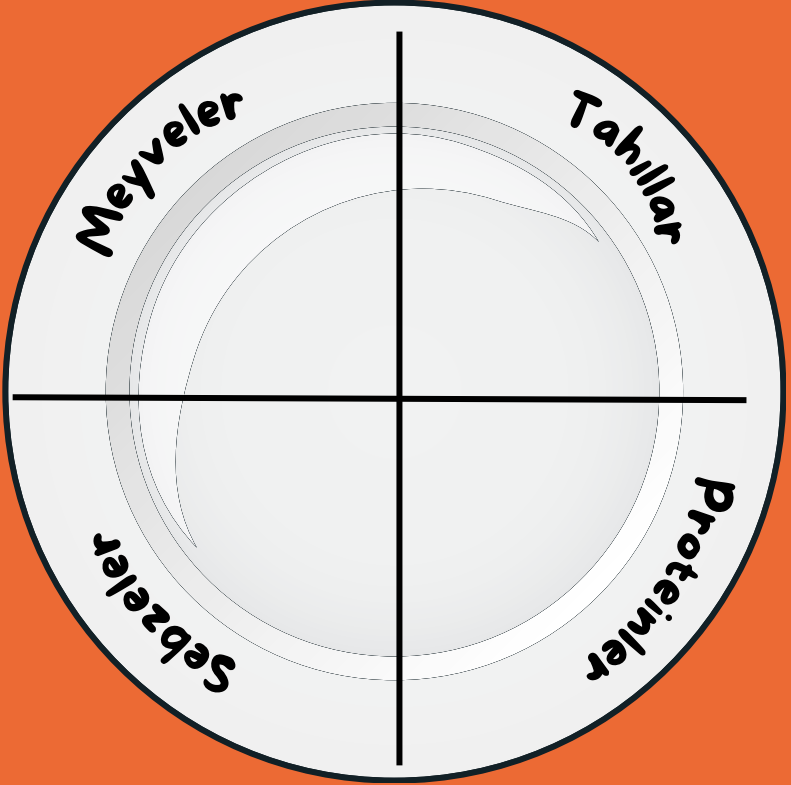




Benim Sağlıklı Tabağım



Besinleri tabakta uygun
yere çizerek götür!

Sağlıklı bir hayat için günde **YEDİ** bardak su iç!

Pazartesi



Salı



Çarşamba



Perşembe



Cuma



Cumartesi



Pazar



Her gün içtiğin su kadar
bardağı boya!

